Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Gabriel Zamora			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	10098100	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 11 **M:** 11 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Villavicencio		**TELÉFONO:** 3044621525	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __ ROJO: __x**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

.Mejorar el control postural, la movilidad y la participación funcional del hemicuerpo derecho, promoviendo la independencia progresiva del paciente en las actividades básicas de la vida diaria y reduciendo el riesgo de caídas.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

Del 03 de noviembre al 30 de noviembre se realiza: El usuario ha asistido a varias sesiones de fisioterapia debido a secuelas de accidente cerebrovascular, presentando hemiparesia derecha con marcada limitación para el movimiento voluntario, alteración del control postural y dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria. Durante el proceso terapéutico se han realizado ejercicios de activación neuromuscular, técnicas de facilitación motora, entrenamiento en control de tronco, movilizaciones pasivas y asistidas del hemicuerpo afectado, así como prácticas funcionales enfocadas en mejorar la marcha y la transferencia de peso.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar diariamente los ejercicios en casa indicados, incluyendo movilizaciones pasivas/asistidas y actividades de activación del lado derecho.

2. Mantener acompañamiento durante la marcha y las transferencias, evitando realizar actividades que comprometan la seguridad sin supervisión.

3. Reportar cualquier cambio en el estado neurológico, dolor o aumento de la fatiga,

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**